



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

**МЕНЮ**  
на 18.05.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Пищевая ценность		
						Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>9,43</b>	<b>9,57</b>	<b>71,04</b>	<b>407,97</b>

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
Таб. №24/96	13527	Огурец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,46
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
№ 107/08 Муч.	12923	Булочка Ванильная	50	6,00	4,09	5,12	29,43	180,15
			<b>Итого:</b>	<b>68,00</b>	<b>13,63</b>	<b>14,70</b>	<b>100,75</b>	<b>589,80</b>

<b>Рацион ОВЗ</b>								
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
ТТК	13026	Нагетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	<b>135,50</b>	<b>17,39</b>	<b>19,18</b>	<b>135,60</b>	<b>784,64</b>

Зав. производством Русаева Г. В.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор О



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru